

Od dubna 2016 otvíráme na klinice INEP cyklus skupinové psychoterapie pro rodiče dětí s ADHD a tikovou poruchou (Touretteovým syndromem)

ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder) - porucha pozornosti s hyperaktivitou. ADHD je neurovývojová porucha, která začíná obvykle od raného dětství, nejčastěji ve školním věku. Projevuje se nadměrnou aktivitou, zvýšenou impulzivitou, vznětlivostí, neschopností delší dobu udržet pozornost, hlavně u činností, které jsou dětmi vnímány jako nepříjemné.

Tiky. Tiky jsou náhlé, bezúčelně se opakující pohyby nebo zvuky. Vyskytují se mnohokrát za den, ruší normální aktivitu a jsou obvykle značně nápadné. Zmírňují se v klidu a při psychické pohodě, naopak při stresu a duševním vypětí se zhoršují. Jejich četnost i závažnost se může v čase měnit.

Cíl skupinové terapie. Čím je dítě menší, tím větší má jeho okolí vliv na jeho chování. Proto se v INEPu zaměřujeme také na práci s rodiči. Skupinová sezení pro rodiče probíhají vždy o víkendy a jsou zaměřena na principy výchovy dětí s ADHD nebo tikovou poruchou. Děti často nemají jasné a čitelné hranice, bývají málo motivované překonávat překážky a nepříjemné situace, na které většinou reagují podrážděně a vznětlivě. Nejen míra poruchy pozornosti, ale též intenzita tiků závisí na psychické pohodě dítěte, na jeho schopnosti vypořádat se se stresem, nepříjemnými situacemi a překážkami. Proto se na jednotlivých sezeních zaměříme na to, jak stavět funkční hranice, jak děti motivovat k překonávání nepříjemných situací, zvládat jejich stres, vznětlivost a mít s nimi lepší vztah. Jednotlivá sezení jsou na sobě nezávislá, lze se tedy přihlásit kdykoli během roku.

Skupinu pro rodiče vede MUDr. Lucia Vašková (Pacherová). Přihlásit se můžete do 25. 3. 2016 buď na emailové adrese: vaskova@inep.cz nebo na telefonním čísle 223 001 966. Po dobu sezení je možnost za příplatek nechat děti ve školce Kotvička, která sídlí ve stejné budově jako INEP. Pokud budete mít o hlídání zájem, oznamte to prosím zároveň s přihláškou.

Termín prvního sezení: 2. 4. 2016 od 10:00 do 13:00

Další termíny: po dohodě (nezávisle na dubnové skupině)

Místo: INEP, Křížíkova 264/22, Praha 8, 186 00

Cena za sezení: 900 Kč / osoba (manželský pár = sleva 100 Kč na osobu, celkem tedy 1600 Kč)

Vaše přihláška bude závazně platná po zaplacení sezení buď osobně na recepci v INEPu nebo převodem na bankovní účet 2200480968/2010 nejpozději do 25. 3. 2016. V případě převodu na účet uveďte do zprávy pro příjemce Vaše jméno a příjmení.