

# Nemoc neklidu

Víte, co měli společného Charles Dickens a Wolfgang Amadeus Mozart? Oba byli ve svém oboru výjimeční a oba s velkou pravděpodobností trpěli Touretteovým syndromem, pro laickou veřejnost téměř neznámým onemocněním.

## Co by pacienti měli vědět (a co dělat):

Ulehčích případů se následná léčba obejde bez medikamentů. Pro všechny je však důležité:

- vyvarovat se stresu
- být přiměřeně poučen o závažnosti poruchy (jde-li o dospělého), aby se předešlo pochybnostem o léčbě, druhu i míře postižení
- žít pokud možno v klidném domácím, školním či pracovním prostředí, v němž jsou všichni obeznámeni s charakterem a projevem poruchy
- najít si libovolnou zájmovou činnost. Značné procento nemocných udává, že potíže mizí, jsou-li něčím zaujati – tancem, kreslením... Příznivě působí rovněž rekreační sport, nikoli však kolektivní hry s velkým podílem stresu.
- pacientům s těžšími projevy syndromu pomohou některé z moderních léčiv, které účinně zmírňují jak projevy tikové, tak poruchy chování. Nemocný však musí mít na paměti, že léky je třeba brát pravidelně a při vynechání či vysazení medikamentů se obtíže vrátí do starých kolejí.



Neurologicko-psychiatrické poruše asi doposud slyšel jen málokdo z vás. Možná by i mnozí odborníci tápali, co si představit pod názvem Touretteův syndrom. A přitom ho jeho objevitel, francouzský neurolog Gilles de la Tourette, popsal už před více než sto lety a onemocněním dnes trpí až jedno procento dětí školního věku. V dospělé populaci se počet pacientů odhaduje na 500 nemocných ze 100 000 lidí.

## Nepodceňujte zlobení

Porucha se začíná projevovat nejčastěji kolem sedmého roku věku, nejspozději vyjde najevo před 21. narozeninami. Pokud tedy máte doma prvňáčka (ale i staršího potomka), všimněte si jeho chování. Hyperaktivita, různé tiky nebo poruchy chování (viz rámeček na str. 57) nemusejí být projevem zlobení a terčem vašeho pedagogického snažení. Za chováním (ve



vašich očích nevhodným) se mohou ve skutečnosti skrývat náhlé izolované svalové záškuby – klonické tiky, které jsou většinou jasně odlišitelné od normální pohybové aktivity a které patří k hlavním projevům Touretteova syndromu. Výkřiky a pohyby mohou mít dokonce vulgární obsah (vyžíval se v nich například zmíněný Mozart).

Vůlí lze tiky částečně ovlivnit, přesto předpánou pacienta několikrát za den a jejich intenzitu prohlubuje jakákoli stresová situace. Postižený v danou chvíli cítí nepříjemné pocity, jako je pálení očí před mrkáním, strnutí šíje před trhnutím hlavou a neodvratné nutkání ulehčit své mysli vykonáním zdánlivě nesmyslného úkonu. Jakmile tik provede, uleví se mu, ale netuší, jaký podnět jej opět vyvede z rovnováhy.

Tikové projevy mohou doprovázet rovněž poruchy chování. Neklid, nesoustředěnost, neposednost, nutkavé jednání a myšlenky, pun-

## KOMENTÁŘ ODBORNÍKA

**MUDr. Ondřej Fiala,**  
předseda občanského sdružení ATOS

## Za tiky nelze dítě trestat



**Můj sedmiletý syn začal před časem krčit obočí, křivit ústa, mrkat očima a trhat hlavičkou. Obtíže se zhoršují zejména ve stresových situacích. Je možné, že se jedná o Touretteův syndrom, nebo je to jen nějaký zlozvyk? Na koho se mám obrátit?**

**Jiřina S., Kouřim**

Obtíže, které popisujete, jsou velmi pravděpodobně tiky. Pokud trvají déle než jeden rok, pak by se o Touretteův syndrom bezpochyby jednat mohlo. Tyto projevy však v žádném případě nelze považovat za zlozvyky, které by se daly odnaučit nebo za které byste měla dítě trestat. Obratě se prosím na dětského neurologa či psychiatra v místě svého bydliště, který určí přesnou diagnózu a navrhne další postup. Můžete také kontaktovat občanské sdružení ATOS, které zajišťuje poradenskou činnost pro nemocné s Touretteovým syndromem.



tičkářství, provádění rituálů, výbušnost, agresivita či dokonce sebepoškozování, to vše může ukazovat na Touretteův syndrom.

## Celoživotní závaží

Priznaky choroby přicházejí plíživě a nepozorovaně a rozvinou se až později. První velkou zatěžkávací zkouškou prochází nemocný v pubertě, kdy se projevy choroby obvykle zintenzivňují. Naopak v dospělosti se potíže mírní, stabilizují nebo zcela vymizí.

Přestože si břímě Touretteova syndromu nesou někteří pacienti celý život, může to být život plnohodnotný. Na druhou stranu pokud o svém postižení nevědí a nevyhledají odbornou pomoc, mohou se pro své zdánlivě podivínské chování ocitnout na okraji společnosti.

## Rozpoznat a léčit

Jako u všech onemocnění je základem úspěšné terapie včasná diagnóza. Lékaři proto nabádají rodiče či učitele, aby vyhledali odbornou pomoc, pokud si u dítěte všimnou následujících varovných příznaků:

- **Tiky** – pohybové tiky se projevují např. mrkáním, trháním hlavou a končetinami, různými grimasami. Zvukové tiky posmrkáváním, chrochtáním, pískáním, vykřikováním apod.

- **Poruchy chování** – neklid, poruchy soustředění, nutkavé jednání, výbušnost, agresivita, sebepoškozování. Důležité je vědět, že výše zmíněné příznaky mohou, ale nemusí mít souvislost s touto nemocí. Diagnózu musí vždy stanovit odborník!  
**Kde hledat radu i pomoc?**

- Váháte-li, zda je Touretteův syndrom zrovna váš případ, vyhledejte nejbližšího psychologa či psychiatra.

- Mnoho užitečných informací poskytnete také občanské sdružení ATOS – Asociace pacientů s Touretteovým syndromem, Goetheho 15, 160 00 Praha 6, tel.: 607 724 338, [www.atos-os.cz](http://www.atos-os.cz), mail: [atos@email.cz](mailto:atos@email.cz).

- Pomoc najdete i na internetu: [http://industry.biomed.cas.cz/ales/tourette/zakl\\_info.htm](http://industry.biomed.cas.cz/ales/tourette/zakl_info.htm).

